

ข้อแนะนำ สำหรับผู้ที่ขับจักรยานยนต์

๑. ผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์ต้องสวมหมวกนิรภัยในขณะที่ขับขี่ทุกครั้ง
๒. ในขณะที่เมาสุราหรือของมึนเมาอย่างอื่น
๓. ไม่ควรขับขี่รถจักรยานยนต์ด้วยความเร็วสูง
๔. ไม่ควรบรรทุกน้ำหนักสิ่งของหรือคนโดยสารมากเกินไปจนทำให้รถทรงตัวไม่ดี
๕. การขับขี่ควรชิดทางด้านซ้ายบายนพาหนะอื่นๆ ยกเว้นกรณีที่ต้องเลี้ยวขวา ควรให้สัญญาณไฟก่อนเปลี่ยนช่องทาง



๖. หลีกเลี่ยงการขับขี่ระหว่างช่องทางเดินรถ
๗. อย่าเร่งเครื่องให้เกิดเสียงดังเกินควร ควรติดตั้งเครื่องลดเสียงที่ท่อไอเสีย
๘. ขับขี่ด้วยความระมัดระวังบริเวณทางแยก หรือออกจากซอย (๗๐% ของอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นมักเกิดตรงทางแยก)
๙. ดูกระจกส่องข้างและให้สัญญาณไฟทุกครั้ง ถ้าต้องการเปลี่ยนช่องทางเดินรถ



๑๐. ขับรถให้ช้าลงในที่เป็นหลุมเป็นบ่อเวลาฝนตก หรือหมอกลงจัด และควรเปิดไฟขณะขับขี่
๑๑. ชะลอความเร็วลง ถ้ามีคนหรือสุนัขวิ่งในถนน หรือวิ่งตัดหน้า
๑๒. งดการดื่มสุราก่อนการขับขี่
๑๓. รถต้องมีเลขทะเบียนท้ายรถ และต่ออายุป้ายวงกลม เสียภาษีรถจักรยานยนต์ทุกปี
๑๔. อย่าลืมพกใบอนุญาตขับขี่รถจักรยานยนต์ทุกปี
๑๕. ตรวจสอบสภาพรถให้อยู่ในสภาพที่พร้อมจะขับขี่เสมอ



“ขับขี่ปลอดภัย” ใส่ใจสวมหมวกนิรภัย



โทร. 0-7341-6722

งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

องค์การบริหารส่วนตำบลเป็น

ด้วยความปรารถนาดีจาก องค์การบริหารส่วนตำบลเป็น

ทำไมต้องสวมหมวกนิรภัย

การเสียชีวิตจากอุบัติเหตุบนท้องถนนด้วยพาหนะสองล้อ

การเสียชีวิตจากอุบัติเหตุบนท้องถนนด้วยพาหนะสองล้อ



ประเทศอินเดีย
ร้อยละ 27



ประเทศมาเลเซีย
ร้อยละ 60



ประเทศไทย
ร้อยละ 70 - 90

ประเทศในยุโรป ร้อยละ 75 ของการเสียชีวิตในกลุ่มผู้ใช้รถจักรยานยนต์เกิดจาก "การบาดเจ็บที่ศีรษะ" ประมาณการกันว่า ค่าเฉลี่ยการเกิดอุบัติเหตุจากรถจักรยานยนต์ในประเทศ ที่ประชากรมีรายได้ต่ำถึงปานกลาง (รวมประเทศไทย) สูงถึงร้อยละ 88 ซึ่งสร้างผลกระทบทางด้านสังคมสำหรับผู้รอดชีวิตจากอาการบาดเจ็บที่ศีรษะต่อครอบครัว และชุมชนสูงมากเนื่องจากส่วนใหญ่แล้วคนเหล่านี้ต้องได้รับการดูแลรักษาเป็นพิเศษ และเป็นเวลานาน ต้องเสียเงินค่ารักษาพยาบาลเป็นจำนวนมาก

หมวกนิรภัย ช่วยลดโอกาสการเสียชีวิตจริงหรือ?

ประสิทธิผลของการสวมหมวกนิรภัยสำหรับรถจักรยานยนต์ในประเทศไทยได้รับการยืนยัน อย่างชัดเจน จากผลงานวิจัยของศูนย์วิจัยอุบัติเหตุแห่งประเทศไทย สถาบันเทคโนโลยีแห่ง เอเชีย (AIT) อาศัยแบบจำลองทางสถิติและการวิเคราะห์ข้อมูลระบบเฝ้าระวังการบาดเจ็บของ โรงพยาบาลเครือข่ายทั่วประเทศ พบว่า



การสวมหมวกนิรภัย

ช่วยลดโอกาสการเสียชีวิตจากการบาดเจ็บที่ศีรษะได้

43%
สำหรับผู้ขับขี่

และ 58%
สำหรับผู้นั่งซ้อนท้าย



เพื่อความปลอดภัย สวม "หมวกนิรภัย"

ทุกครั้งทุกการขับขี่

"พระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. ๒๕๒๒ ที่มีการแก้ไขเพิ่มเติม กำหนดให้ผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์ และผู้โดยสารต้องสวมหมวกนิรภัย เพื่อป้องกันอันตรายในการขับขี่และหากฝ่าฝืน จะมีโทษปรับไม่เกิน ๕๐๐.- บาท หากผู้ขับขี่ให้ผู้โดยสาร (ซ้อนท้าย) ไม่สวมหมวกนิรภัย ผู้ขับขี่จะต้องถูกปรับเป็น ๒ เท่า ของโทษที่กำหนด"

"หมวกนิรภัย"

ความปลอดภัยของผู้ใช้จักรยานยนต์หมวกนิรภัย

ปัจจุบันรถจักรยานยนต์จัดเป็นพาหนะที่ประชาชนให้ความนิยมกันอย่างมากในการเดินทางสัญจรเนื่องจากมีราคาถูก ขับขี่ง่าย สะดวก ประหยัดน้ำมัน และมีความคล่องตัวในการใช้งาน แต่อันตรายของอุบัติเหตุจากรถจักรยานยนต์ก็สูงมากเช่นกัน ดังคำพูดที่ว่า "เนื้อหุ้มเหล็ก" ไม่บาดเจ็บก็ตาย เมื่อเกิดอุบัติเหตุ ผู้ขับขี่และผู้โดยสารมักจะพุ่งลอยไปข้างหน้า โอกาสที่ศีรษะจะกระแทกวัตถุข้างหน้ามีมากจะทำให้เกิดการบาดเจ็บที่ศีรษะและสมอง ที่ส่งผลให้เกิดความพิการและอันตรายต่อชีวิตได้ หมวกนิรภัย เป็นอุปกรณ์สำคัญในการลดความรุนแรงของการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นบริเวณศีรษะได้เป็นอย่างดีจากสถิติพบว่า เมื่อเกิดอุบัติเหตุผู้ที่ไม่สวมหมวกนิรภัยจะได้รับบาดเจ็บบริเวณศีรษะมากกว่าผู้สวมหมวกนิรภัยถึง ๒-๓ เท่า

หมวกนิรภัย มี 3 แบบ คือ



๑. หมวกนิรภัยแบบปิดเต็มหน้า เป็นหมวกเต็มใบเปิดช่องตรงหน้า ตำแหน่งตาเท่านั้น มีส่วนป้องกันปากและคางด้านหน้า



๒. หมวกนิรภัยแบบเต็มศีรษะ เป็นรูปทรงกลมปิดด้านข้างและด้านหลังเสมอแนวขากรรไกรและต้นคอ ด้านหลัง ด้านหน้าเปิดเหนือคิ้วลงมาถึงปลายคาง และมีสายรัดคาง



๓. หมวกนิรภัยแบบครึ่งศีรษะ เป็นรูปครึ่งทรงกลมปิดด้านข้างและด้านหลังเสมอระดับหู ป้องกันได้เฉพาะกลุ่มได้ครึ่งศีรษะ มีสายรัดคาง หมวกชนิดนี้สามารถศีรษะส่วนบนเท่านั้น

การเลือกใช้หมวกนิรภัย

๑. ควรใช้หมวกนิรภัยที่มีเครื่องหมายรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม (มอก.)

๒. เลือกขนาดของหมวกให้พอดีกับขนาดของศีรษะโดยการทดลองสวมหมวกนิรภัย คาดสายรัดคางให้แน่นและทดลองโดยการผลักหมวกไปทางด้านหน้าและด้านหลัง ถ้าหมวกเลื่อนขึ้นไปจนถึงกลางศีรษะหรือมากกว่านั้นควรเปลี่ยนขนาดของหมวกใหม่ให้พอดี

๓. เลือกหมวกนิรภัยที่มีสีสดใส เพื่อช่วยให้คนขับรถอื่นๆ มองเห็นได้ชัดเจน โดยเฉพาะกลางคืน

๔. ควรเปลี่ยนหมวกนิรภัยใหม่ทุก ๓-๕ ปี เนื่องจากมีการเสื่อมอายุการใช้งานหรือหมวกที่เคยได้รับการกระแทกมาแล้ว ควรเปลี่ยนหมวกใหม่เช่นกัน "เพื่อความปลอดภัยสวมหมวกนิรภัยที่ขับขี่"

10 เหตุผล ที่คน ไม่สวม หมวกนิรภัย ร้อยละผู้ใช้รถจักรยานยนต์ที่ระบุถึงเหตุผลของการไม่สวมหมวกนิรภัย

1. เห็นทางระยะใกล้	64%
2. ไม่ได้รับข้อมูลจากถนนใหญ่	37%
3. เร่งรีบ	29%
4. ร้อน อึดอัด สวมใส่ไม่สบาย สกปรก	21%
5. กลัวผมเสียทรง	13%
6. ไม่มีที่เก็บ พกพาลำบาก กลัวหาย	10%
7. คำนวณไม่จบ	8%
8. ไม่มีหมวกนิรภัย	7%
9. คิดว่าโอกาสเกิดอุบัติเหตุน้อย	6%
10. คนที่นั่งมาด้วยไม่ได้สวม	4%